

# Kraftraumordnung

- Der Kraft- und der Ergoraum stehen allen aktiven Vereinsmitgliedern zur Verfügung.
- Voraussetzung für die Nutzung ist eine Einweisung durch eine autorisierte Person ( siehe Aushang ).
- Die Nutzung des Kraftraumes ist aus Sicherheitsgründen nicht alleine gestattet, dies gilt nicht für den Ergoraum.
- Jeder Nutzer hat sich zu Beginn der Nutzung in der ausliegenden Anwesenheitsliste einzutragen und hinterher die Eintragung zu vervollständigen.
- Bei einer Gruppe unter Anleitung eines Übungsleiters o.ä. ist dieser in der Anwesenheitsliste kenntlich zu machen.
- Durch den Vorsitzenden Sport können für bestimmte Personengruppen feste Trainingszeiten vergeben werden, die im Belegungsplan eingetragen werden. Diese Gruppen haben Vorrang vor Mitgliedern, die die Räume spontan nutzen wollen. Dieser Belegungsplan hängt für alle einsehbar aus.
- Nach der Nutzung sind die Räume zu lüften, die Fenster vor dem Verlassen des Bootshauses jedoch wieder zu schließen.
- Die Räume sind sauber ( besenrein ) und aufgeräumt zu verlassen.
- Trinkflaschen sind wieder mitzunehmen.
- Musikgeräte u.ä. sind beim Verlassen der Räume auszuschalten.
- Hantelscheiben, die sich nicht auf Hantelstangen befinden, sind ausschließlich auf den dafür vorgesehenen Ständern zu lagern.
- Der Kraftraum darf nur mit Hallen- bzw. sauberen Sportschuhen betreten werden.
- Auf die Bänke und Sitze der Kraftmaschinen ist ein Handtuch unterzulegen.
- Alle Gewichte an den verschiedenen Geräten sind bei den Übungen langsam abzusetzen.
- Das Essen ist in den Räumen nicht gestattet.
- Regelmäßige Grundreinigungen der Räume erfolgen nach einem aufgehängten Reinigungsplan.
- Schäden sind in der Anwesenheitsliste unter „Bemerkungen“ einzutragen.
- Bei mehrfacher Nichtbeachtung dieser Ordnung kann das Mitglied von der Nutzung der Räume ausgeschlossen werden.